

# 平和會館®

美味しい召し上がり方



## 豚饅頭【豚まん】

電子レンジの場合

加熱時間の目安 500W ↓ 約4分10秒

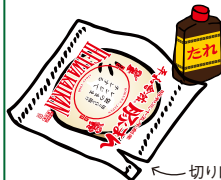
600W ↓ 約3分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約20分

袋から取り出し、蒸気が上がってから

20分蒸してください。



切り口を少し開ける

## 饅頭【まんとう】

電子レンジの場合

加熱時間の目安 500W ↓ 約2分10秒

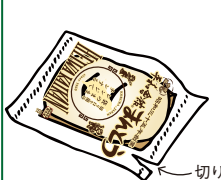
600W ↓ 約1分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約10分

袋から取り出し、蒸気が上がってから

20分蒸してください。



切り口を少し開ける

## 肉粽【中華ちまき】

電子レンジの場合

加熱時間の目安 500W ↓ 約3分10秒

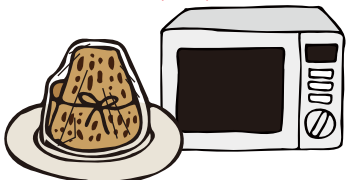
600W ↓ 約2分30秒

※少し湿らせ、ラップをかけて加熱してください

蒸し器、セイロの場合 約25分

袋から取り出し、蒸気が上がってから

25分蒸してください。



## 焼賣【シュウマイ】

電子レンジの場合

加熱時間の目安 500W ↓ 約4分00秒

600W ↓ 約3分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約10分

袋から取り出し、蒸気が上がってから

10分蒸してください。



切り口を少し開ける

## 餡饅頭【あんまん】

電子レンジの場合

加熱時間の目安 500W ↓ 約2分10秒

600W ↓ 約1分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約10分

袋から取り出し、蒸気が上がってから

10分蒸してください。



切り口を少し開ける

## 高菜饅頭【高菜まん】

電子レンジの場合

加熱時間の目安 500W ↓ 約3分20秒

600W ↓ 約3分00秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約20分

袋から取り出し、蒸気が上がってから

20分蒸してください。



切り口を少し開ける

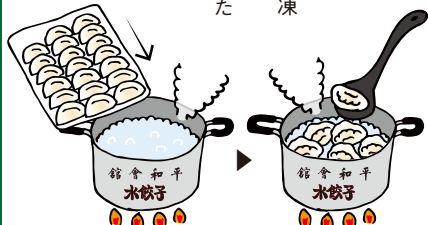
## 水餃子【水餃子】

加熱時間の目安 約5分

鍋にたっぷりの湯を入れ沸騰させます。沸騰したら冷凍のまま水餃子をお湯の中に入れます。

目安の時間を参考に、水餃子が浮き上がってきたらすくい取り、水気を軽く切つて器に盛ります。

同封のたれや特製ラー油(別売)等で、お好みの味付けをしてお召し上がりください。



### 温かい商品を温め直す方法

あったかい商品を温め直す場合は、ラップをして、電子レンジで右記の時間を目安に加熱してください。



豚まんを □500W → 約1分40秒

温め直す場合 □600W → 約1分20秒

まんとうを □500W → 約1分00秒

温め直す場合 □600W → 約50秒

あんまんを □500W → 約1分00秒

温め直す場合 □600W → 約50秒

高菜まんを □500W → 約1分40秒

温め直す場合 □600W → 約1分20秒

冷凍商品を加熱する方法ではありません。  
あったかい商品をもう一度温め直す方法です。