



純中華料理の殿堂

平和會館

®



電子レンジで
加熱する際の注意点

※調理時間は機種により
多少異なります。

※加熱終了後の袋は非常に熱
くなっています。取り出し・
開封の際はやけどにご注意
ください。

豚饅頭【豚まん】

電子レンジの場合

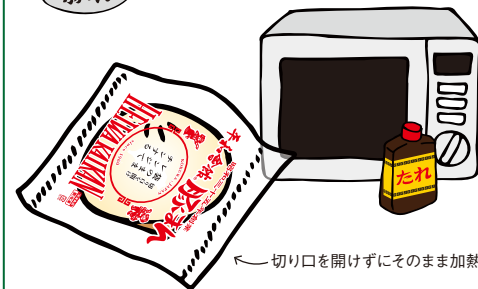
加熱時間の目安

500W ↓ 約4分10秒
600W ↓ 約3分40秒

★切り口を開けずに、そのまま加熱してください。
※加熱中は蒸気が袋がふくらみますが、一定以上ふくらむと中の蒸気がぬけますのでご注意ください。

蒸し器、セイロの場合 約20分

袋から取り出し、蒸気が上がつてから
20分蒸してください。



← 切り口を開けずにそのまま加熱

饅頭【まんとう】

電子レンジの場合

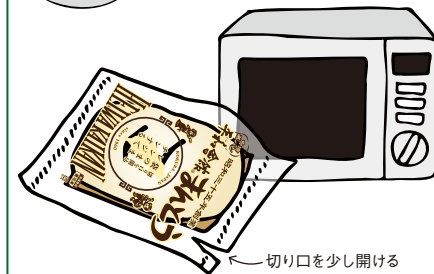
加熱時間の目安

500W ↓ 約2分10秒
600W ↓ 約1分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約10分

袋から取り出し、蒸気が上がつてから
10分蒸してください。



← 切り口を少し開ける

餡饅頭【あんまん】

電子レンジの場合

加熱時間の目安

500W ↓ 約2分10秒
600W ↓ 約1分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約10分

袋から取り出し、蒸気が上がつてから
10分蒸してください。



← 切り口を少し開ける

高菜饅頭【高菜まん】

電子レンジの場合

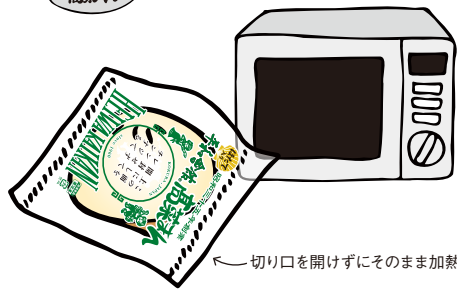
加熱時間の目安

500W ↓ 約3分20秒
600W ↓ 約3分00秒

★切り口を開けずに、そのまま加熱してください。
※加熱中は蒸気が袋がふくらみますが、一定以上ふくらむと中の蒸気がぬけますのでご注意ください。

蒸し器、セイロの場合 約20分

袋から取り出し、蒸気が上がつてから
20分蒸してください。



← 切り口を開けずにそのまま加熱

焼賣【シューマイ】

電子レンジの場合

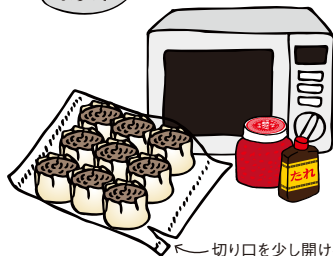
加熱時間の目安

500W ↓ 約4分00秒
600W ↓ 約3分40秒

※切り口を少し開け、袋のまま
加熱してください。

蒸し器、セイロの場合 約10分

袋から取り出し、
蒸気が上がつてから
10分蒸してください。



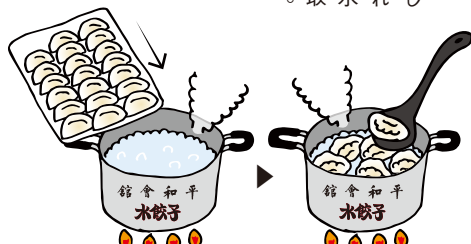
← 切り口を少し開ける

水餃子【水餃子】

加熱時間の目安 約5分

鍋にたっぷりのお湯を入れ、沸騰したら冷凍のまま水餃子を中に入れます。目安の時間を参考に茹で、水餃子が浮き上がってきたらすくい取り、水気を軽く切って器に盛ります。

同封のたれや特製
ラー油（別売）等で、
お好みの味付けを
してお召し上がりく
ださい。



あったかい商品を温め直す方法

あったかい商品を温め直す場合は、ラップをして、電子レンジで下記の時間を目安に加熱してください。



豚まんを温め直す場合
□500W → 約1分40秒
□600W → 約1分20秒

まんとうを温め直す場合
□500W → 約1分00秒
□600W → 約50秒

あんまんを温め直す場合
□500W → 約1分00秒
□600W → 約50秒

高菜まんを温め直す場合
□500W → 約1分40秒
□600W → 約1分20秒

あったかい商品を温め直す方法です。冷凍商品を加熱する方法ではありません。